

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.

МЕНЮ НА 12.09. 2025**ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ**

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	185	218,76	5,94	7,56	31,84	
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6	
	Итого		601,76	18,28	23,35	78,64	71,09

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	185	218,76	5,94	7,56	31,84	
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0	
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6	
	Итого		540,82	18,28	23,35	66,45	
	ОБЕД						
63	Суп картофельный с горохом	200	199	7,9	4,3	31,5	
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08	
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2	
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	
	итого		741,75	26,92	17,61	114,11	
	Итого за день						150,82

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	205	243,07	6,6	8,4	35,38	
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	
1	Сыр (порциями)	15	46,5	3,66	3,54	46,5	
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81	
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6	
	итого		580,63	20,16	25,37	116,49	
	ОБЕД						
63	Суп картофельный с горохом	250	248,75	9,88	5,3	39,38	
1	Котлеты мясные с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48	
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2	
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	
			881,74	33,05	21,74	132,16	
	итого						150,82

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	205	243,07	6,6	8,4	35,38	
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	
1	Сыр (порциями)	15	46,5	3,66	3,54	46,5	
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	
СГР	Хлеб пшеничный, ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6	
	итого		641,57	20,16	25,37	128,68	78,02

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.